**Наложение давящей повязки при кровотечении**

**Что такое давящая повязка?**

Давящая повязка - это одно из основных средств остановки кровотечения. Она применяется не только при сильных кровотечениях из ран, но и для остановки артериальных кровотечений. Это крайняя форма остановки кровотечения, т.к. способна вызвать серьезные поражения. **Давящая повязка**, как и любая другая состоит из стерильной салфетки, накладываемой на рану, подушечки и бинта. Однако эта повязка особая: в ее комплект входит давящая подушечка. Для того, чтобы подушечка выполнила свою функцию, она должна быть гибкой и покрывать всю поверхность раны, оказывая равномерное давление на рану и ее края. Вскоре под давлением рана закрывается, кровотечение останавливается.

**Не следует нарушать кровообращение**

При **наложении давящей повязки** необходимо следить, чтобы она не пережимала вены и не препятствовала циркуляции крови во избежание стаза (резкого замедления или остановки движения крови), когда нарушается кровообращение, при этом повышается давление крови в венах перед раной, а кровотечение усиливается. Несложно установить, правильно ли наложена **давящая повязка**: при стазе синеют кончики пальцев перевязанной руки или ноги.

**Как накладывается давящая повязка?**

Это зависит от материала, имеющегося у человека, оказывающего первую помощь.

**Перевязочный пакет**

* Вскрывается герметичная упаковка стерильного пакета и на рану накладывается стерильная салфетка.
* Стерильная салфетка двумя-тремя круговыми ходами бинта фиксируется на ране.
* Затем накладывается давящая подушечка. Она должна равномерно закрывать края раны. В качестве давящей подушечки можно использовать перевязочный пакет.
* Давящая подушечка круговыми ходами бинта туго прибинтовывается. Давление на рану должно быть достаточным для того, чтобы кровотечение прекратилось.
* Наложив повязку, необходимо проследить: нет ли симптомов стаза, прекратилось ли кровотечение.
* При продолжающемся кровотечении необходимо на рану наложить еще одну давящую подушечку.
* При любом кровотечении, особенно при ранении конечности, надо обеспечить покой пострадавшей части тела и по возможности ее приподнять.

**Косыночная повязка**

* Прежде всего на рану накладывается стерильная марлевая салфетка, которая фиксируется бинтом.
* При отсутствии стерильного перевязочного пакета, давящую повязку можно также наложить и с помощью косыночной повязки, которую перед этим складывают.
* Сложенная косыночная повязка накладывается на рану, покрытую стерильной салфеткой так, чтобы с обеих ее сторон свисали концы косынки одинаковой длины.
* Затем накладывается давящая подушка.
* Концы свернутой **косыночной повязки** скрещиваются и завязываются узлом. Давление повязки должно быть не слишком сильным, но достаточным, чтобы из раны перестала идти кровь.
* Необходимо, по возможности, поврежденную часть тела приподнять кверху.

**Кровотечение в области головы и туловища**

При кровотечениях из области головы или туловища обычно очень сложно наложить давящую повязку таким образом, чтобы она была крепко и надежно зафиксирована. В таких случаях на рану накладывается стерильная салфетка, затем давящая подушечка, которая прижимается рукой.

При нахождении в ране инородных тел **накладывать давящую повязку** категорически запрещается!

Подушечка для **давящей повязки** должна быть плотной, но достаточной гибкой: слишком тугая вдавится в рану, края