**Инородное тело в трахее**

**Что происходит, когда в трахею попадает инородное тело?**

Через трахею воздух поступает в легкие. При выдохе воздух из легких снова попадает в трахею. При глотании надгортанник закрывает вход в гортань, препятствуя попаданию пищи в трахею. Таким образом, надгортанник, верхняя часть гортани, голосовые связки и рефлекс кашля являются надежными защитными механизмами, препятствующими попаданию инородных тел в трахею. При попадании **инородного тела в трахею** и верхнюю часть гортани возникает боль, спазм гортани, удушье, голос становится сиплым или вообще исчезает. Если защитный механизм не срабатывает, то в трахею проникает слюна, пища или инородные тела. В результате этого появляется сильный кашель и рвотный рефлекс. Благодаря этим рефлексам инородное тело выводится из трахеи. Если инородное тело удалить не получается, то дыхание нарушается, в легкие не поступает воздух. Человек начинает задыхаться, что вызывает у него сильный испуг. Если инородное тело своевременно не извлекается, то человек умирает от удушья. В трахею могут попасть разные инородные тела: мелкие предметы, кусочки пищи, порошкообразные вещества и т.д.

**Первая помощь при укусах животных и насекомых**

**Мелкие предметы**

К группе риска относятся маленькие дети, которые тянут в рот любые предметы. Часто дети давятся небольшими кусочками пищи. Инородные тела могут попасть не только в трахею. Они могут застревать и в задней части ротовой полости или в глотке. При **застревании инородного тела** возникает отек слизистой оболочки дыхательных путей, что затрудняет извлечение тела.

Фрагменты пищи могут попасть в трахею при глотании, например, слишком большого куска. У человека, пребывающего в бессознательном состоянии, пища тоже может попасть в трахею. Дело в том, что когда человек находится без сознания, у него расслабляются мышцы тела и содержимое желудка поднимается вверх.

**Порошкообразные вещества**

Порошкообразные вещества очень часто вдыхают маленькие дети (например, играя с пудреницей или мукой). При вдохе частицы порошкообразного вещества проникают глубоко в трахею и, попадая на бронхи, склеивают их.

**Как распознать, что в трахее есть инородное тело?**

Человек, оказывающий первую помощь, не может увидеть в **трахее инородное тело**. Его наличие можно заподозрить по характерным симптомам:

* Внезапный кашель.
* Удушье.
* Сильный испуг.
* Синюшность кожных покровов (цианоз).

**Первая помощь при попадании инородного тела в трахею**

Человек, оказывающий первую помощь, должен:

* Сохранять спокойствие, не впадать в панику.
* Успокоить пострадавшего.
* Попросить его дышать спокойно и контролировать свои дыхательные движения.

Лучший способ **извлечения инородного тела из трахеи** - сильный удар между лопатками. Сила удара должна зависеть от возраста пострадавшего. Кроме того, можно встать за спиной у пострадавшего, обхватить его руками так, чтобы руки, сложенные в замок, находились у пострадавшего над подложечной областью, и резко надавить на подложечную область. В результате этих действий из легких выталкивается воздух, а вместе с ним и инородное тело. Оказание первой помощи детям и взрослым происходит по-разному.

**Помощь грудным детям при инорожном теле в дыхательных путях**

* Положите ребенка к себе на руку животом вниз.
* Вы должны поддерживать его головку рукой. Следите за тем, чтобы Ваши пальцы не закрывали ему рот.
* Сильно ударьте ребенка по спине (между лопатками).

**Инородное тело в трахее у детей**

* Согните ребенка, поддерживая его одной рукой.
* Другой рукой нанесите удар между лопатками.

**Помощь взрослому человеку**

* Встаньте на одно колено.
* Согните пострадавшего через свое колено.
* Нанесите сильный удар между лопатками.

Раньше для извлечения **инородного тела из дыхательных путей** ребенка брали за ноги и, удерживая в такой позе, постукивали между лопатками. Однако в настоящее время ввиду возможных травм этот метод не применяется.

Если после нанесения 2-3 ударов по спине (между лопатками) инородное тело не извлекается, то срочно вызывайте скорую медицинскую помощь.