**Первая помощь при инсульте**

**Что такое инсульт?**

Инсульт - это острое нарушение мозгового кровообращение с повреждением ткани мозга и расстройством его функции. **Причины инсульта** различны.

**Причины инсульта**

Иногда **инсульт** называют апоплексией (гр. apoplesso - поражаю ударом) - внезапно развивающее кровоизлияние в какой-либо орган, чаще в головной мозг. Первые симптомы инсульта - нарушение движения и речи или внезапная потеря сознания. Выделяют два основных вида инсульта: геморрагический (кровоизлияние в мозг или апоплексический удар) и ишемический (недостаточное кровоснабжение головного мозга; малокровие мозговой ткани).

**Геморрагический инсульт**

**Геморрагический инсульт** возникает при внезапном разрыве мозговой артерии. **Причиной инсульта** может являться повышенное артериальное кровяное давление, атеросклероз сосудов головного мозга или врожденные аномалии сосудов. Разрыв пораженных кровеносных сосудов возможен при тяжелой физической нагрузке и при увеличении венозного давления. Мозговые кровеносные сосуды могут быть повреждены и в результате апоплексического удара вследствие высокого внутричерепного давления. В головном мозге образуются сгустки крови, оказывающие давление непосредственно на окружающие ткани мозга, что усугубляет нанесенный кровоизлиянием вред. Возникшее кровоизлияние сдавливает мозг, вызывает его отек, и участок мозга погибает.

**Ишемический инсульт**

В этом случае сосуд сохраняет целостность стенки, но ток крови по нему прекращается из-за спазма или закупорки тромбом. При этом головной мозг в недостаточной степени снабжается кровью, нарушается мозговое кровообращение. Сгусток крови, оторвавшись от стенки мозговой артерии, вместе с током крови достигает узкого места сосуда и закупоривает его. При тромбозе вокруг инородного тела формируется сгусток крови, который перекрывает кровеносный сосуд. Ишемический инсульт может возникнуть вследствие гипоксии головного мозга при нарушении ритма сердца, при ослаблении функции сердца, а также при падении кровяного давления. Гипоксия вызвана недостаточной наполняемостью кровью кровеносных сосудов мозга и снижением скорости кровотока.

**Как распознать инсульт?**

При нарушении мозгового кровообращения всегда происходит нарушение движений и речи. Инсульт характеризуется следующими симптомами:

* Тошнота.
* Нарушения речи.
* Опущение уголка рта.
* Внезапные сильные приступообразные головные боли.
* Параличи.
* Потеря чувствительности с одной стороны тела.
* Потеря сознания.

**Оказание первой помощи при инсульте**

Инсульт так же, как и инфаркт миокарда или стенокардия, является опаснейшим и часто встречающимся заболеванием. Пострадавшему требуется неотложная помощь. Угроза для жизни возникает из-за нарушения дыхания вследствие потери сознания или нарушения проходимости дыхательных путей инородным телом. При повышении внутричерепного давления часто наблюдается и нарушение функции центра дыхания. Основная задача человека, оказывающего **первую помощь при инсульте**, - это обеспечить жизненно важные функции пострадавшего (например, дыхание, сердцебиение). Для этого необходимо:

* При потере сознания уложить пострадавшего на бок.
* Делать искусственное дыхание при остановке дыхания.
* Если человек в сознании, уложить его таким образом, чтобы верхняя часть туловища была приподнята.
* Вызвать скорую медицинскую помощь.

Ранее, оказывая помощь при инсульте, рекомендовалось использовать холод (например, прикладывать к голове пострадавшего мешочек со льдом). Сегодня такой способ оказания помощи больному запрещен!

Инсульт возникает внезапно. При этом человек может потерять сознание в результате травмы, полученной при падении. Однако по характерным симптомам (например, паралич, потеря чувствительности)оказывающий первую помощь может понять, что у пострадавшего произошел инсульт.