**Как добраться до ран, снятие одежды**

**Почему с пострадавшего необходимо снять одежду?**

При оказании первой помощи с пострадавшего часто приходится **снимать одежду**. Это необходимо сделать для того, чтобы обнаружить поврежденные места и наложить повязки на раны. Не следует слепо верить утверждениям пострадавшего, тем более что он может находиться в состоянии шока и почти не чувствовать боли. Летом, когда человек носит легкую одежду, ее можно полностью снять. Зимой этого делать не следует, т.к. пострадавший может замерзнуть.

**Как снять одежду с раненого?**

Из рассказа пострадавшего или свидетелей происшествия можно предположить, какие части тела повреждены. Кроме того, о поврежденном месте свидетельствует разорванная одежда, раны и ссадины, пятна крови на одежде. О многом свидетельствует положение головы, туловища и конечностей, например, если нога пострадавшего вывернута и находится в неестественном положении, то, скорее всего, сломана кость. Необходимо обратить внимание на положение тела. О скрытом повреждении можно догадаться, если пострадавший находится в согнутом положении, придерживая рукой тот или иной бок, другую часть тела (в состоянии шока человек это делает бессознательно).

**Как подобраться к ране?**

Это зависит от повреждения, степени его тяжести, состояния и положения пострадавшего, а также от того, насколько срочно ему требуется помощь. Для того чтобы **подобраться к ране**, необходимо выполнить одно из указанных действий:

* разрезать одежду;
* сделать разрез в определенном месте одежды;
* снять одежду.

При **обнажении раны** необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

* С пострадавшего следует снять или удалить другим способом как можно меньше одежды.
* Обнаженные раны необходимо срочно обработать, а затем накрыть одеждой или покрывалом.
* Во избежание кровотечения пострадавшего следует меньше шевелить.

**Как обнажить рану?**

**Обнажение раны** зависит от характера повреждения и степени его тяжести.

**Крестообразный надрез**

Если повреждение незначительное, то выполняется крестообразный надрез:

* Одежду поверх раны осторожно приподнимают и надрезают.
* Отворачивают края одежды, чтобы рана обнажилась.
* Рану покрывают стерильной салфеткой, прикрывают одеждой и фиксируют марлевой повязкой.

**Разрезание одежды**

* При многочисленных повреждениях необходимо обнажить все тело.
* В местах повреждений одежду приподнимают и разрезают ножницами.
* После обработки раны тело пострадавшего накрывают одеждой или покрывалом.

**Снятие одежды с верхней части тела**

* Расстегивают все пуговицы, кнопки, замки.
* Одежду осторожно смещают вокруг туловища вверх.
* Если повреждена рука, то с нее в первую очередь необходимо снять рукав.
* Одежду подтягивают к плечам и шее.
* **Снимают одежду** через голову.

**Снятие одежды с нижней части тела**

* Сначала расстегивают одежду.
* Затем стаскивают ее вниз, на бедра.
* Одежду, например, брюки, снимают сначала со здоровой ноги.
* В конце освобождают от одежды поврежденную ногу.

Травмированные люди часто находятся в состоянии шока и не чувствуют боли, не понимают, какие части тела повреждены. Поэтому при оказании помощи необходимо тщательно осмотреть пострадавшего.