**Марлевые повязки**

**Правила наложения марлевой повязки**

**Наложение марлевой повязки** занимает больше времени, чем наложение косыночной повязки. Однако правильно наложенная марлевая повязка прилегает плотнее и держится дольше, чем обычная косыночная повязка.

Для **марлевой повязки** используют одноразовый перевязочный пакет (например, имеющийся в каждой автомобильной аптечке). В этом случае бинт является продолжением марлевой стерильной салфетки. При использовании обычной марли или эластичного бинта, на рану прежде всего накладывают стерильную салфетку, затем приступают к бинтованию, соблюдая следующие правила:

* Для облегчения бинтования держите головку бинта в правой руке (левши - в левой).
* На рану наложите стерильную салфетку.
* Бинтуйте по направлению к сердцу. В противном случае в поврежденной конечности произойдет скопление крови и усилится кровотечение.
* По окончании **наложения марлевой повязки** проверьте, чтобы конец бинта был хорошо закреплен, а повязка наложена правильно.

Слишком тугая повязка сдавливает забинтованную часть тела, кровоток в которой замедляется, а свободная повязка сползает, обнажая рану, в результате чего возникает опасность заражения.

**Как наложить марлевую повязку?**

Бинтовать начинают с наложения нескольких круговых укрепляющих туров, чтобы предупредить смещение перевязочного материала с поверхности раны. Затем возможно наложение спиральной или восьмиобразной повязки.

**Круговая повязка**

Человек, оказывающий первую помощь, держит начало бинта в левой руке, а головку бинта - в правой. Начало бинта немного наискось накладывают на **стерильную марлевую салфетку**, которой покрыта рана, затем делают один круговой тур, оставляя кончик бинта неприкрытым, при этом левой рукой придерживают начало бинта и марлевую салфетку, чтобы предупредить смещение. Затем неприкрытый кончик бинта отгибают и закрепляют следующим туром. Повязка зафиксирована. Затем бинт накладывают циркулярно, полностью прикрывая каждый предыдущий тур бинта. Закончив перевязку, конец бинта закрепляют.

**Спиральная повязка**

Спиральная повязка удобна при бинтовании равномерных по толщине частей тела. Начинают повязку с нескольких круговых ходов, а затем ходы бинта идут спирально, каждый последующий тур прикрывает предыдущий наполовину или на 2/3. Закончив перевязку, бинт закрепляют.

**Крестообразная, или восьмиобразная, повязка**

Этот тип повязки удобен при бинтовании сложных конфигураций тела. Ход бинта при этом описывает восьмерку. Восьмиобразную повязку накладывают, если необходимо зафиксировать стерильную марлевую салфетку в области сустава. Делают несколько кольцевых ходов, а повязку образуют несколько перекрестных ходов над **стерильной марлевой повязкой**. Если необходимо наложить повязку на локтевой сустав, то марлевая салфетка фиксируется круговыми турами на середине локтя, затем бинт ведут косо в направлении плеча, вокруг плеча и через сгиб локтя, затем вновь возвращаются к предплечью, перекрещивают бинт в локтевом сгибе. Каждый тур бинта наполовину или на 2/3 прикрывает предыдущий. Подобным образом накладывают повязку на коленный сустав, в этом случае восьмиобразная повязка перекрещивается в подколенной ямке. Бинтуют до полного **закрепления стерильной марлевой повязки**. Затем повязку закрепляют.

**Закрепление марлевой повязки**

* Конец бинта убирают под повязку.
* Конец бинта закрепляют лейкопластырем.
* Разрезав конец бинта на два «хвоста» по 15 см и обернув забинтованную конечность, завязывают узлом на противоположной ране стороне.
* Конец бинта закрепляют булавкой.
* Конец бинта закрепляют специальными скрепками.