**Осмотр пострадавшего**

**С чего начать осмотр потерпевшего?**

Человек, случайно оказавшийся на месте происшествия и оказывающий первую помощь, обязан быстро принять решение и прибегнуть к соответствующим действиям: установить характер, место, размер и степень тяжести повреждения.

Опираясь на многолетний опыт оказания первой помощи, создана специальная схема, устанавливающая последовательность действий при **оказании неотложной помощи**.

**Правила осмотра потерпевшего**

Очень редко у пострадавшего есть только одиночное повреждение. Спасатель при **оказании первой помощи пострадавшему** в аварии часто сталкивается с множественными травмами и повреждениями внутренних органов. Для определения объема повреждений спасатель должен тщательно осмотреть пострадавшего.

**Осмотр головы потерпевшего**

Ладонями обеих рук спасатель охватывает волосистую часть головы пострадавшего, его пальцы скользят по направлению к затылку. Достигнув затылка, спасатель сверху вниз ощупывает шейный отдел позвоночника, проверяя реакцию на боль, наличие влаги, деформации, смещений костей черепа.

**Осмотр плечевого пояса и грудной клетки**

Спасатель берет за плечи пострадавшего и сжимает их. При наличии травмы плечевого пояса возникает боль или смещение костей относительно друг друга. Затем спасатель ладонями обеих рук, слегка надавливая, поглаживает грудную клетку для обнаружения возможных повреждений.

**Осмотр рук**

Если пострадавший не способен шевелить руками, спасатель должен обнаружить повреждение. Он ощупывает руки на наличие переломов и вывихов.

**Осмотр живота**

Спасатель ладонями нажимает на переднюю стенку брюшной полости. Если при надавливании мышцы живота напрягаются (живот становится твердым) или возникает сильная боль, то необходим более тщательный **осмотр области живота**. Например, на наличие изменения цвета кожи живота, кровоподтеков, симптомов внутреннего кровотечения.

**Осмотр таза**

При осмотре таза спасатель сверху и с обеих сторон одновременно сдавливает тазовые кости пострадавшего и нажимает на них с обоих боков. Аналогично осмотру плечевого пояса также определяются болезненные места и смещение костей таза. В зависимости от типа повреждений спасатель оказывает помощь.

**Осмотр ног**

Нижние конечности осматривают по той же схеме, что и руки. Повреждения костей определяют по деформации, смещению или по реакции пострадавшего на боль.

**Факторы, затрудняющие первичный осмотр пострадавшего**

Тщательному **осмотру пострадавшего** могут препятствовать различные факторы. Например, если пострадавший находится без сознания. В этом случае отсутствует и реакция на боль и сложно определить место повреждения. Такого пострадавшего необходимо подвергнуть более тщательному осмотру. Зимой помехой является зимняя одежда. С пострадавшего необходимо снять как можно меньше одежды во избежание обморожения. Определение состояния человека может быть затруднено из-за темноты. Часто одежда серьезно пострадавшего человека разорвана, пропитана кровью, что также затрудняет осмотр. Спасатель должен полагаться не только на свое зрение, а также на слух, осязание, а иногда и на обоняние.

**Выслушайте пострадавшего**

Если пострадавший в сознании, то он может объяснить спасателю, что у него болит и как произошла авария. Однако спасателю необходимо критически оценивать слова пострадавшего, потому что вследствие шока боль может быть не слишком сильной или сильнее болеть неопасная рана при наличии крайне тяжелых травм.

**Оценка подвижности суставов**

Если спасателю с помощью пальпации не удается определить повреждения верхних и нижних конечностей у пострадавшего, то он проверяет их двигательные функции. Для этого конечность сгибают и разгибают.