**Помощь при остановке дыхания**

**Что такое остановка дыхания?**

Дыхание - совокупность процессов, обеспечивающих поступление в организм кислорода и удаление углекислого газа. В результате внешнего воздействия может нарушиться или прекратить действовать механизм регуляции дыхания, что может обусловить **остановку дыхания**.

**Причины остановки дыхания**

Часто при черепно-мозговой травме происходит остановка дыхания. Если повреждение головного мозга находится выше центра регуляции дыхания продолговатого мозга, то часто поражаются и те части головного мозга, в которых происходит регуляция дыхания. В этом случае обеспечить дыхание может только центр дыхания продолговатого мозга. Человек, оказывающий помощь, такое состояние может определить по прерывистому дыханию. У новорожденных, особенно у недоношенных детей, довольно часто происходит остановка дыхания. Причина - несовершенный механизм регуляции дыхания или закупорка бронхов. Для лечения применяются специальные лекарственные препараты, активизирующие дыхательный центр. У младенцев часто происходит **остановка дыхания** без видимых причин или заболеваний. Почему это происходит до сих пор неизвестно.

**Повреждение центра дыхания**

Возможно повреждение центра дыхания во время автомобильной аварии, когда голова человека сначала резко подается вперед, а затем откидывается назад. При отсутствии подголовника или при низком его расположении вследствие растяжения шейного отдела позвоночника возможно повреждение центра дыхания. Деятельность центра дыхания может нарушиться из-за повышенного внутричерепного давления, например, при кровоизлиянии в мозг. Происходит сдавливание центра дыхания вплоть до нарушения его деятельности.

Другие часто встречающиеся причины остановки дыхания:

* Обтурация (закрытие просвета) дыхательных путей. Например, у человека в бессознательном состоянии может западать корень языка, перекрывая дыхательные пути.
* Инородные тела или вода в дыхательных путях.
* Нарушение дыхательного процесса вследствие какого-нибудь заболевания легких или травмы легких.
* Изменение состава вдыхаемого воздуха, например, в воздухе содержатся ядовитые пары, или внезапное изменение давления воздуха.
* Паралич регуляции дыхания вследствие электротравмы.

**Когда возникают нарушения дыхания?**

Центр дыхания получает информацию об изменениях показателей дыхания из различных хеморецепторов (хеморецепторы бронхов и стенок кровеносных сосудов). Полученную информацию хеморецепторы передают центрам, регулирующим дыхание и пытающимся устранить имеющиеся дефекты, корректируя дыхание. При нарушении механизма регуляции или отсутствии восприятия посылаемых сигналов сначала происходит нарушение, а затем и остановка дыхания. **Остановка дыхания** может произойти в результате нарушения функций:

* Головного мозга.
* Центра дыхания в продолговатом мозге.
* Полости рта и глотки.
* Гортани.
* Легких.
* Стенок грудной клетки и дыхательных мышц.

**Оказание первой помощи при остановке дыхания**

**Нарушение дыхания** можно определить с помощью зрения, осязания и слуха. Напр., при внимательном осмотре пострадавшего можно заметить бледную, синюшную кожу и нетипичные (ненормальные) частоту и ритм дыхания. При наложении ладони на диафрагму пострадавшего можно ощутить дыхательные движения, а приложив ухо, услышать испускаемые при дыхании звуки (пыхтение, хрипы, бульканье). Если человек, оказывающий первую помощь, заметит, что у пострадавшего произошло нарушение или остановка дыхания, то он должен как можно скорее принять необходимые меры для спасения жизни человека. При закупорке дыхательных путей необходимо восстановить и обеспечить их проходимость. При остановке дыхания немедленно приступают к выполнению искусственного дыхания.

При **остановке дыхания** спасатель должен запрокинуть голову пострадавшего. Если пострадавший лежит, то его приподнимают, выдвигают вперед нижнюю челюсть и корень языка, восстанавливая проходимость дыхательных путей. Иногда выполняют искусственное дыхание.

Спасатель должен проверить дыхание у потерявшего сознание. Так как в бессознательном состоянии рефлексы у пострадавшего отсутствуют, то часто вследствие западания языка происходит закупорка дыхательных путей.