**Помощь при отравлении газом**

**Какими газами можно отравиться?**

Обычно говорят об **отравлениях угарным газом**. Однако также встречаются и отравления так называемыми раздражающими и удушающими газами (например, окисями азота). Эти газы выделяются при сгорании, например, пластика.

При любых отравлениях через дыхательные пути необходимо как можно скорее покинуть опасную зону - человек, оказывающий первую помощь, должен как можно быстрее вынести пострадавшего и оказать ему помощь. Иногда достаточно открыть настежь окна и двери и проветрить помещение, в котором произошел несчастный случай. Спасатель должен действовать следующим образом:

* Открыть двери и окна.
* Если помещение наполнено дымом, передвигаться необходимо ползком.
* Не дотрагиваться до включателей, так как может произойти взрыв.
* Рот и нос прикрыть платком, который защитит организм от попадания в дыхательные пути различных частиц.

**Первая помощь при отравлении раздражающим газом**

Пострадавшего надо переместить в безопасное место и оказать ему первую помощь:

* Если человек без сознания, его следует уложить на бок и зафиксировать в таком положении. Если он в сознании, то его надо просто уложить на бок.
* Крайне важно постоянно следить за его дыханием и пульсом.
* Для облегчения дыхания следует избавить пострадавшего от лишней одежды.
* Надо постараться успокоить пострадавшего.
* Чтобы человеку не было холодно, надо укрыть его одеялами или теплой одеждой.
* Вызвать скорую помощь.

Отравление раздражающими газами очень опасно, так как первые симптомы проявляются лишь спустя некоторое время (в некоторых случаях они возникают только через 24 часа после отравления).

**Первая помощь при отравлении угарным газом**

Угарный газ (моноксид углерода, СО) - это бесцветный газ без запаха. Отравление этим газом чаще всего происходит при пожарах или, например, в гаражах, где бывает высокая концентрация выхлопных газов. **Симптомы отравления угарным газом**:

* Головная боль, тошнота, рвота.
* Тревожность, головокружение, общая слабость.
* Потеря сознания, иногда - судороги.
* Отек легких характеризуется выраженным цианозом слизистых оболочек и кожных покровов (синие губы, уши и пальцы рук), затрудненным дыханием, обилием сухих и влажных хрипов в легких.

После того, как пострадавшего вынесли из опасной зоны, ему необходимо как можно скорее оказать первую помощь (производятся действия, аналогичные действиям при отравлении раздражающими газами). Все остальные меры предпринимаются с учетом состояния пострадавшего.

**Первая помощь при отравлении углекислым газом**

Углекислый газ (СО2) - это продукт обмена веществ людей, животных и растений. Углекислый газ тяжелее воздуха. Увеличение его парциального давления в альвеолярном воздухе быстро приводит к отравлению человека. Наблюдаются следующие **симптомы отравления углекислым газом**:

* Головокружение, головная боль.
* Синюшный оттенок кожи.
* Тревожность, судороги.
* Иногда нарушение кровообращения, остановка дыхания.

При оказании первой помощи применяются те же реанимационные меры, что и в случае **отравления угарным газом**.

Спасатель должен быть осторожным. Не рекомендуется одному входить в помещение, где произошел несчастный случай. Спасатель должен обвязать себя веревкой, а ее конец отдать другому спасателю, чтобы при потере сознания, его можно было бы найти и вытащить на свежий воздух.