**Первая помощь при переломе ребер**

**Когда происходит перелом ребер?**

В теле каждого человека имеется 12 **пар ребер**. Первые семь пар - истинные ребра - соединяются непосредственно с грудиной посредством реберных хрящей. Следующие три пары - ложные ребра - концы их хрящей срастаются между собой и с хрящами нижележащих ребер и образуют реберную дугу. Последние две пары - колеблющиеся ребра - свободно заканчиваются в мышцах передней брюшной стенки. Ребра выполняют важную защитную функцию: вместе с позвонками грудного отдела позвоночника и грудиной они образуют грудную клетку, которая защищает жизненно важные органы грудной полости (сердце и легкие) от механического воздействия.

**Перелом нескольких ребер**

**Перелом ребер** может произойти у человека под воздействием большой силы. Возможны переломы одного или нескольких ребер. При **переломе нескольких ребер** поврежденная часть грудной клетки утрачивает стабильность. Возникает опасность, что перелом ребер может сопровождаться повреждением некоторых внутренних органов.

**Как распознать перелом ребер?**

Наличие **перелома ребер** можно определить по следующим признакам:

* Боль при дыхании (пострадавший дышит поверхностно, таким образом бессознательно защищая себя от боли); возможны приступы удушья.
* Возможна деформация грудной клетки.
* Проявляется парадоксальное дыхание (при вдохе грудная клетка западает, при выдохе - выпячивается).
* Иногда наблюдается цианоз.

**Оказание первой помощи при переломе нескольких ребер**

При **переломе нескольких ребер** первую помощь оказывают следующим образом:

* Необходимо облегчить дыхание (снять одежду).
* Придать телу пострадавшего необходимое положение и успокоить его.
* Постоянно следить за дыханием, пульсом и общим состоянием пострадавшего.
* Вызвать скорую медицинскую помощь.

**Положение тела при переломе ребер**

* Если возможно, то пострадавшего необходимо уложить на поврежденный бок. Это облегчит дыхание и работу внутренних органов.
* Если уложить пострадавшего на бок не представляется возможным, то в этом случае человеку придают полусидячее положение.
* Если пострадавший находится без сознания, то его необходимо уложить на бок.