**Помощь при приступе бронхиальной астмы**

**Что такое астма?**

Астма - приступы удушья при поражении бронхов (астма бронхиальная), сердца (астма сердечная), а также при попадании инородного тела в дыхательные пути и др. Больному требуется неотложная помощь, с ухудшением состояния возникает угроза для жизни. При сердечной астме приступ одышки с ощущением удушья обусловлен застоем крови в легочных сосудах вследствие сердечной недостаточности. При **бронхиальной астме приступ удушья** вызван нарушением проходимости бронхов; происходит уменьшение дыхательного объема легких, удлиняется и затрудняется выдох. Больной пытается вновь вдохнуть, хотя до конца не выдохнул. И как следствие в легких задерживается воздух, и они раздуваются.

**Что вызывает приступ бронхиальной астмы?**

**Приступ бронхиальной астмы** часто возникает вследствие аллергической реакции. Кроме того, имеются и другие причины, способные вызвать тяжелый приступ болезни.

**Приступ аллергической бронхиальной астмы**

**Приступ астмы**, вызванный лишь аллергией, встречается крайне редко. Его могут вызвать вдыхаемые аллергены, например, цветочная пыльца, паразиты, грибки, фрукты, некоторые пищевые продукты. При попадании аллергенов в бронхи человека они вызывают аллергическую реакцию. Врожденную склонность к этому виду астмы чаще всего наследуют несколько членов одной семьи, поэтому болезнь часто начинается уже в детстве.

**Приступ неаллергической бронхиальной астмы**

**Приступ бронхиальной астмы** может вызвать физическая или психологическая нагрузка, стресс, а также инфекция верхних дыхательных путей. Данные о том, что на возникновение этого вида бронхиальной астмы оказывает влияние наследственность, отсутствуют.

**Как распознать приступ бронхиальной астмы?**

Тяжелый приступ удушья чаще возникает ночью. Он продолжается несколько часов и постепенно проходит после откашливания вязкой мокроты. Человек, оказывающий помощь, может распознать приступ бронхиальной астмы по следующим симптомам:

* Больной задыхается, ощущает стеснение в грудной клетке, становится беспокойным, испуганным.
* Верхнюю часть туловища человек неосознанно выпрямляет для облегчения работы дыхательных мышц.
* Кожные покровы приобретают синевато-серый цвет, покрыты холодным потом.
* Выдох затруднен, длится дольше обычного, дыхание учащается или урежается.
* Дыхание становится шумным и свистящим.
* Пульс частый, но несильный.
* Шейные вены набухают.

**Оказание первой помощи при приступе бронхиальной астмы**

Необходимо обеспечить приток свежего воздуха в помещение, облегчить дыхание, расстегнув ворот рубашки и ремень; а также помочь больному принять положение, облегчающее его состояние. С пациентом необходимо спокойно общаться, попросив его сконцентрировать свое внимание на правильном дыхании. Надо срочно вызвать скорую медицинскую помощь.

При **приступе бронхиальной астмы** возникает спазм дыхательных путей, нарушается деятельность кровеносных сосудов, замедляется кровоток (возможен гемостаз), что приводит к перегрузке правого сердца.

Больной **бронхиальной астмой** должен всегда иметь при себе портативный ингалятор, в котором в виде аэрозоля содержится бронхорасширяющее средство, облегчающее дыхание. При приступе удушья делают ингаляции противоастматического препарата через нос или рот.

**Астматическое состояние**

**Астматическое состояние** - тяжелое проявление бронхиальной астмы. Оно сопровождается удушьем, которое может осложниться патологическими изменениями в бронхах, сердце и развитием комы.