**Помощь при приступе стенокардии**

**Как проявляется стенокардия?**

Стенокардия (или грудная жаба) является наиболее распространенной формой ишемической болезни сердца. Это результат нарушения кровообращения сердечной мышцы.

**Стенокардией** чаще страдают мужчины в возрасте 40-50 лет, а также люди, страдающие избыточным весом и закоренелые курильщики с повышенным артериальным давлением. Для того, чтобы была удовлетворена потребность сердечной мышцы (которой всю жизнь приходится беспрерывно работать) в кислороде и питательных веществах, существуют венечные (или коронарные) кровеносные сосуды сердца, питающие сердечную мышцу. Они идут прямо от дуги аорты, где в артериальной крови имеется наибольшее количество кислорода, и разветвляются по всей сердечной мышце.

**Приступ стенокардии** начинается при нарушении кровообращения, в результате сердечная мышца не получает достаточное количество кислорода и питательных веществ, и в ней начинают скапливаться промежуточные продукты обмена веществ. Они нарушают нормальную работу сердца и, раздражая нервные окончания, вызывают боль в сердце.

**Признаки приступа стенокардии**

**Локализация боли**

* За грудиной.
* В области сердца.
* Боль, иррадиирующая в руку, плечо, шею, челюсть.

**Характер боли**

* Сжимающая или давящая.
* Не позволяющая дышать.
* Конвульсивная.
* Резкая.

**Интенсивность боли**

* От легкой до острой.
* Одышка
* Страх.
* Бледность, слабость.
* Потоотделение, рвота.
* 2-5 минут, максимум 15 минут.
* При продолжительной боли можно подозревать инфаркт миокарда.

**Причина боли**

* Физическая нагрузка.
* Психологические причины.
* Холод, полный желудок.

**Первая помощь при приступе стенокардии**

* Пациента положить или посадить, слегка приподняв верхнюю часть тела.
* Расстегнуть или снять тесную одежду, мешающую дышать (расстегнуть пуговицу рубашки, ослабить ремень, развязать галстук).
* Обеспечить пациенту доступ свежего воздуха.
* Следить за жизненно важными функциями: пульсом, дыханием, реакцией зрачка на свет.
* Постараться успокоить больного.
* Попросить, чтобы пациент дышал спокойно и глубоко.
* Сразу же после приступа оберегать пациента от физической нагрузки (не позволять ему двигаться, подниматься)
* Положить таблетку нитроглицерина больному под язык.
* Если через 15 минут боль не проходит, вызвать скорую помощь.

Боль за грудиной и в области сердца не всегда является **симптомом стенокардии**. Такая боль может означать и заболевание перикарда (околосердечной сумки), аорты, легких, пищевода, а также желудка. Боль может быть вызвана переломом ребер или опоясывающим лишаем. Поэтому, если возникли сомнения в причине боли, за помощью лучше обратиться к врачу.

При **остром приступе стенокардии** самым эффективным лекарственным средством и в настоящее время является нитроглицерин. Он расширяет кровеносные сосуды и устраняет боль. Однако если боль не проходит через некоторое время после приема нитроглицерина, необходимо срочно вызвать скорую помощь.