**Помощь при травме носа, травме уха**

**Основные травмы носа**

При повреждении носа или уха возникает очень сильная боль. Чаще всего боль сопровождается нарушением функции соответствующего органа чувств. Такие повреждения должен лечить врач. Незначительные повреждения можно лечить и самостоятельно. Однако необходимо соблюдать осторожность: если функция органа чувств не восстанавливается, следует срочно обратиться к врачу. **Травмы носа** имеют опасные для здоровья последствия.

**Носовое кровотечение**

**Причиной носового кровотечения** может быть удар по лицу, переутомление или наследственная предрасположенность. Как правило, кровотечение длится несколько минут и проходит самопроизвольно. Иногда остановить кровь удается не сразу. В таком случае во избежание большой кровопотери нужно как можно скорее обратиться к врачу.

**Что делать при носовом кровотечении?**

* Наклонить голову вперед, чтобы кровь вытекала.
* Поместить на затылок холодный компресс.
* Крепко зажать крылья носа.
* Не двигаться.
* Если это возможно, сесть в тень.
* Приложить носовой платок, чтобы он впитывал кровь.

Ни в коем случае нельзя пытаться остановить кровь, помещая что-либо в нос (например, ватный тампон) или запрокидывая голову. В этом случае возникает опасность попадания крови в глотку, что может привести к нарушению дыхания. Кроме того, глотание большого количества крови обычно вызывает рвоту.

**Перелом носовой кости**

При **переломе носовой кости** у пострадавшего деформируется нос, появляется «горбинка», поврежденное место болит, иногда начинается носовое кровотечение. Меры по оказанию первой помощи:

* Проверить проходимость дыхательных путей.
* Обеспечить проходимость дыхательных путей.
* Успокоить пациента.
* Вызвать скорую медицинскую помощь.

**Травмы барабанной перепонки**

Баротравма или разрыв барабанной перепонки могут произойти из-за механического воздействия или изменения давления воздуха. При баротравме повреждение барабанной перепонки уха вызывает внезапное повышение или понижение атмосферного давления. Симптомы баротравмы и разрыва барабанной перепонки почти такие же:

* Сильная боль.
* Шум в ухе, напоминающий звон или свист, снижение или потеря слуха.
* Иногда разрыв барабанной перепонки сопровождается незначительным кровотечением.

Необходимо принять меры по оказанию **первой помощи при травме уха**:

* Успокоить пострадавшего.
* Вызвать скорую медицинскую помощь.
* Ни в коем случае не закрывать ушное отверстие.

**Воспаление уха**

Сквозняк чрезвычайно опасен для ушей. Сильный ветер может вызвать воспаление ушей. Симптомами воспаления уха могут быть: боль, шум в ухе, снижение слуха. Чаще всего врач назначает пациенту ушные капли и другие лекарства. Наилучшее средство от воспаления уха - теплый компресс. В ухо следует закапать несколько капель лекарства, назначенного врачом, наложить на ухо ватную подушку и перевязать платком, Тепло и абсолютный покой оказывают болеутоляющее и заживляющее действие.

Если Ваши уши чувствительны, перед выходом на улицу в ветреный день поместите в них ватные тампоны или наденьте головной убор. Уши нужно защищать и от сильного шума, т.к. возможно поражение слуховых рецепторов.