



**УТВЕРЖДЕНО**

И.о. директора

МБОУ Войковская школа

С.Н. Ядкина

Приказ № 239 от 17.09.2020г.

**ПЛАН**  
**спортивно-массовых, физкультурно-спортивных**  
**и социально-значимых мероприятий**  
**на 2020–2021 учебный год**

**Цель:** формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| <b>Направление деятельности/<br/>мероприятия</b>  | <b>Сроки</b>   | <b>Ответственный</b>                                      |
|---|----------------|---|
| <b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>   |                |   |
| Обсуждение на педагогическом совете порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями                        | Август         | Администрация школы                                       |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.                               | Сентябрь       | Классные руководители 1-11 классов, медицинская сестра    |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.   | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба, физорги классов |
| Проведение физкультминуток на уроках.   | В течение года | Учителя-предметники, физорги класса                       |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» |                | Учителя 1-4 классов, медицинская сестра                   |

| <b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>   |                  |  |
|--|------------------|--|
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | Сентябрь         | Руководитель школьного спортивного клуба, классные руководители                            |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд.  | Сентябрь         | Администрация школы<br>Руководитель школьного спортивного клуба                            |
| Организация секций.  | Сентябрь         | Администрация школы,<br>учитель физической культуры  |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду  | В течение года   | Учитель физической культуры, учителя начальных классов                                     |
| Организация «Часов здоровья».  | В течение года   | Классные руководители 1-11 классов, медицинская сестра                                     |
| Классные часы «Здоровый образ жизни».  | В течение года   |  |
| <b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>  |                  |  |
| <b>4. Участие в районных соревнованиях</b>   |                  |  |
| <b>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>   |                  |  |
| Спортивный час.  | Еженедельно      | Учитель физической культуры, воспитатель ГПД   |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий   | Ежедневно        |  |
| <b>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>  |                  |  |
| Акция «Здоровый марафон»   | Ноябрь           | Администрация школы,<br>Руководитель школьного спортивного клуба,<br>классные руководители |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"  | Ноябрь           |  |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».  | В течение года   | Классные руководители  |
| Оформление (обновление) стенда «Спортивная жизнь школы»  | 1 раз в четверть | Учитель физической культуры  |
| <b>7. Работа с родителями учащихся</b>   |                  |  |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).   | Сентябрь-октябрь | Классные руководители 1-11 классов, медицинская сестра                                     |
| Тематические родительские собрания: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».                     | В течение года   | Классные руководители 1-11 классов, медицинская сестра                                     |
| Консультации, беседы для родителей   |                  |  |
| Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий   | В течение года   | Классные руководители 1-11 классов, учитель физической культуры                            |